



## Refleksion over at Leve en Etisk Livsstil

Vor internationalitets rigdom med sit missionariske, apostoliske og kulturelle særpræg udfordrer os som kvinder, ledet af Evangeliet, til at leve og forkynde ”Den Gode Nyhed”.

**Derfor forpligter vi os til....**

- ”at efterleve en etisk livsstil, hvor vi med de valg, vi foretager, er bevidste om de konsekvenser, de kan have for samfundet og skaberværket.

(Generalkapitlets slutdokument 2009, s. 4-5)

**Symbol:** et tomt fad og et fad med brød eller frugt

**Læsning af Slutdokumentet 2009:**

”Enhedens karisme driver os til at trodse vores egen formåen og styrke forbindelser, som kalder os til en større gensidig samhørighed og fællesskab... Derfor må vi ændre vores mentalitet og arbejde på at få forandret de uretfærdige love og samfundsstrukturer, som fratager mennesker deres fundamentale ret til respekt og til at få del i de ressourcer, de er berettiget til.”

**Personlig refleksion:** (egnet musik hvis det ønskes)

### Fakta om Sult

- I hele verden er der 925 millioner mennesker som sulter. Hvert femte sekund dør et barn på grund af sult. ( Fakta om Sult og Fattigdom)
- 60 % af dem som sulter i verden er kvinder (FN rapport 2010)
- Verden producerer tilstrækkelig med mad til de 7 milliarder mennesker som lever på jorden, men de som sulter har ikke jord til at dyrke eller penge for at købe mad. (Fakta om Global Sult)
- De industrialiserede lande og udviklingslandene sløser med mad eller mister omtrent den samme mængde mad hvert år - 670 millioner tons. Rige lande spilder mad på niveau med forbrugerne, mens det i udviklingslandene er på den måde, at maden er tabt på grund af svag infrastruktur - dårlig opbevaring, behandling og paknings faciliteter og manglende evne til at holde maden frisk. (U.N. Levnedsmiddel-og Landbrugsorganisation)
- Store fødevarermarkeder motiverer forbrugerne til at købe mere mad end de har behov for gennem udsalg af forskellige produkter. Resultatet er ubrugt mad og mad der bliver smidt ud. (BBC studier om Madspild)
- Tab og spild af mad er også et større spild af ressourcer, herunder vand, jord, energi, arbejdskraft og kapital, og unødigt producering af drivhusgasser, der bidrager til den globale opvarmning og klimaforandringer. (Impacting Global Hunger)

### Udveksling

I lyset af slutdokumentet fra Generalkapitlet 2009, som udfordrer os til at være bevidste om de valg vi foretager os og med baggrund i at vore valg har en indvirkning på samfundet og planeten: hvilket svar kan jeg give overfor den lokale og globale sult situation vi står overfor? Når jeg vurderer hvordan jeg lever, er jeg med til at skabe problemet eller med til at skabe en løsning? Er der handlinger jeg kan gå ind for og som kan fremme en ændring i måden jeg lever på som forbruger? Er det noget vi som lokalt kommunitet kan gøre og som vil have en positiv virkning på sult situationen?