



Refleksjon over å Leve en Etisk Livsstil

Fylden av vår internasjonalt, med sin tjeneste og sitt apostoliske kulturelle særpreg, utfordrer oss som kvinner, ledet av Evangeliet, til å leve ut ”Godt Nytt”, Derfor vier vi oss til:

- Å praktisere en etisk livsstil, der ethvert valg vi gjør er grunnet på kritisk bevissthet om dets virkning på samfunnet og Skaperverket. (Kongregasjonens og Skaperverkets påtrengende behov – General kapitlets sluttdokument 2009)

Symbol: en tom plate og en plate med brød eller frukt

Lesning av Sluttdokumentet 2009:

”Vår enhetskarisma driver oss til å gå utover oss selv, styrke forhold som kaller oss til en større gjensidig samhørighet og til fellesskap på alle nivåer... Derfor må vi endre vår mentalitet og arbeide på å forandre de urettferdige lover og samfunnsstrukturer som fratrer menneskene rett til respekt, og til å få del i de ressurser de er berettiget til.”

Personlig refleksjon: (forslag, spille tilpasset musikk)

Fakta om Sult

- I hele verden er det 925 millioner mennesker som sult. Hvert femte sekund dør et barn på grunn av sult. (Fakta om Sult og Fattigdom)
- 60 % av dem som sult i verden er kvinner (FN rapport 2010)
- Verden produserer tilstrekkelig med mat til de 7 milliarder menneskene som lever på jorden, men de som sult har ikke dyrkbar mark eller penger for å kjøpe mat. (Fakta om Global Sult)
- Industrialiserte og utviklingsland sløser eller kaster omtrent like mye mat hvert år - 670 millioner tonn. Rike land kaster mat på samme nivå som maten forbrukes. I utviklingsland går mat tapt på grunn av svak infrastruktur – dårlig lagrings muligheter, vanskeligheter med pakking og manglende mulighet til å oppbevare, bearbeiding, og manglende mulighet til å holde maten fersk. (FN. Mat og Agrikultur organisasjon)
- Store matmarkeder motiverer forbrukere til å kjøpe mer mat enn de har behov for gjennom utsalg av forskjellige produkter. Resultatet er ubrukt og kastet mat, (BBC studier om Mat som blir kastet)
- Tap av mat og mat som blir kastet beløper seg til voldsom sløsing av ressurser, inkludert vann, land, energi, arbeid og kapital, Samt unødvendig produksjon av gasser som fremmer drivhuseffekten, dette igjen fremmer den globale oppvarmingen og klimaendringer. (Følger av Global Sult)

Utteksling:

I lys av sluttdokumentet fra General kapitlet som utfordrer oss til å leve bevisst på at de valgene vi foretar har en virkning på samfunnet og planeten, hvilket svar kan jeg gi overfor den lokale og globale sult situasjonen vi står overfor. Når jeg vurderer hvordan jeg lever, er jeg en del av problemet eller en løsning? Er det handling jeg kan gå inn for som kan fremme en endring i måten jeg lever på som forbruker. Er det noe vi som lokal kommunitet kan gjøre som vil ha en positiv virkning på sult situasjonen?