



## **Vivre un style de vie éthique : Réflexion**

La richesse de notre internationalité avec ses caractéristiques missionnaires, apostoliques et culturelles provoque chacune de nous à être et à vivre la Bonne Nouvelle de l'Évangile en femmes de foi. Ainsi, nous nous engageons :

- A vivre un style de vie éthique dans lequel tous nos choix sont fondés sur la conscience de leur impact sur la société et sur la planète (Urgences de la Congrégation et de la Planète – Directives du Chapitre Général 2009)

Symbole: une assiette vide et une plaque avec du pain ou des fruits

### **Lecture - Directives de 2000**

« Notre charisme d'unité nous pousse à nous dépasser et à renforcer nos relations qui nous appellent à une plus grande interdépendance et à un plus grand partenariat à tous les niveaux...il nous faut changer nos façons de penser et travailler à changer les lois et les structures injustes qui privent les gens du respect et de l'accès aux ressources qui sont leurs droits fondamentaux. »

**Réflexion personnelle :** (suggestion en écoutant une musique méditative)

### **Quelques précisions sur la faim**

- Sur la Planète, 925 millions de personnes souffrent de la faim. Toutes les cinq secondes, un enfant meurt d'une maladie liée à la faim (Faits concernant la Faim et la Pauvreté)
- Les femmes représentent 60% des personnes qui souffrent de la faim dans le monde (Rapport des NU. 2010)
- La Planète produit assez de nourriture pour nourrir les 7 milliards de gens qui la peuplent. Ceux qui souffrent de la faim sont ceux qui n'ont pas assez de terre à cultiver ou qui n'ont pas assez d'argent pour en acheter (Faits concernant la faim dans le monde).
- Les pays industrialisés ou en voie de développement gaspillent ou liassent perdre la même quantité de nourriture tous les ans, soit 670 millions de tonnes. Les pays riches gaspillent la nourriture par excès de consommation, alors que les pays en voie de développement n'ont pas assez de nourriture à cause d'infrastructures insuffisantes, des difficultés de stockage, de traitement et de conditionnement (NU, Organisation Nourriture et Agriculture).
- Les grands magasins d'alimentation encouragent les consommateurs à acheter plus que le nécessaire en proposant de vastes choix, d'où le gaspillage de nourriture. (BBC Etude sur le gaspillage de la nourriture)
- Cette perte et ce gaspillage de nourriture représentent une énorme perte de ressources (eau, terre, énergie, travail et capital) des émissions de gaz à effet de serre, d'où le réchauffement de la planète et le changement de climat (Conséquences de la faim dans le monde)

### **Partage :**

A la lumière des Directives du Chapitre nous incitant à vivre en ayant conscience que les choix que nous faisons ont un impact sur la société et la planète, quelle est ma réponse à la réalité du problème de la faim au plan local et planétaire ? En regardant ma façon de vivre est-ce que je suis concernée par le problème ou la solution ? Y-a-t-il une action que je peux faire pour changer ma manière de consommer ? En tant que communauté locale, que pouvons-nous faire pour avoir un impact positif sur le problème de la faim ?