



## **Vivere uno stile di vita etico : Riflessione**

La ricchezza della nostra internazionalità con le sue caratteristiche missionarie, apostoliche e culturali, provoca ciascuna di noi ad essere e a vivere la Buona Novella del Vangelo come donne di fede. Così ci impegniamo:

- A vivere uno stile di vita etico fondando tutte le nostre scelte sulla coscienza critica dell'impatto che essa avrà sulla società e sul Pianeta (Urgenze della Congregazione e del Pianeta – Documento Finale Capitolo Generale 2009)

Simbolo: un piatto vuoto e un piatto con il pane o la frutta

### **Lettura – Documento Finale Cap. Gen. 2009**

« Il nostro carisma di unità ci spinge ad andare oltre noi stesse e a rafforzare relazioni che ci chiamino ad una maggiore interdipendenza e ad una maggiore collaborazione a tutti i livelli...Dobbiamo trasformare il nostro modo di pensare e di lavorare per cambiare le leggi e le strutture ingiuste che non rispettano i diritti fondamentali delle persone e non permettono loro di accedere alle risorse comuni”.

**Riflessione personale :** (ascoltando una musica meditativa)

### **Qualche precisazione sulla fame**

- Sul Pianeta, 925 milioni di persone soffrono la fame. Ogni 5 secondi un bambino muore per una malattia legata alla fame.
- Le donne rappresentano il 60% delle persone che soffrono la fame nel mondo (Rapporto ONU 2010).
- Il Pianeta produce abbastanza alimentazione per nutrire 7 miliardi di persone che lo popolano. Quelli che soffrono la fame sono coloro che non hanno terra sufficiente da coltivare o che non hanno abbastanza denaro per comprarne.
- I paesi industrializzati o in via di sviluppo sprecano o fanno perdere la stessa quantità di nutrimento ogni anno, 670 milioni di tonnellate. I paesi ricchi sprecano gli alimenti per eccesso di consumo, mentre i paesi in via di sviluppo non hanno sufficiente alimentazione a causa delle infrastrutture insufficienti, delle difficoltà di stoccaggio, di trattamento e di condizionamento (ONU, Alimentazione e Agricoltura).
- I grandi magazzini incoraggiano i consumatori a comprare più del necessario proponendo una vasta scelta, da cui lo spreco degli alimenti. (BBC Studio sugli sprechi degli alimenti).
- Questa perdita e questi sprechi di alimenti rappresentano un'enorme perdita di risorse (acqua, terra, energia, lavoro e capitale), di emissione di gas con l'effetto serra, da cui il riscaldamento del pianeta e il cambiamento climatico (Conseguenze della fame nel mondo).

### **Condivisione :**

Alla luce delle direttive del Capitolo che ci spinge a vivere con la coscienza che le scelte che facciamo hanno un impatto sulla società e sul pianeta, qual è la risposta alla realtà del problema della fame sul piano locale e planetario? Guardando il mio modo di vivere sono coinvolto dal problema o dalla soluzione? C'è un'azione che posso fare per cambiare il mio modo di consumare? In quanto comunità locale, cosa possiamo fare per avere un impatto positivo sul problema della fame?